

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа **МКОУ "Перекопская С Ш" 6-11 лет** Отд./корп **12.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	итого:								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	302	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200		218	3	8	32
	гарнир								
		2	Бутерброд с джемом	50		117	3	0	27
	хлеб ржаной								
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	35		83	3	0	17
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	итого:			485		478	9	8	91